

ふうせんだより

7月



みずあそび はじまるよ

子育てふうせんで
水遊びができます



6月10日、18日、27日

7月2日、12日、23日、
29日、30日

8月は後日お知らせします

みずあそびは 1人でお座りができる
子になります。お母さんと一緒に楽し
くお水と遊ぼうね。

持ち物

タオル、おむつ、着替え、帽
子、水筒、ほか必要なもの。

お母さんも多少のお水で濡れるか
もしれません。準備をお願いします。



わからないことがあったら
声を掛けて下さいね

PIC・COLLAGE

助産院おん (井林さん) とお話ししよう 6月6日 (木)



夜間断乳どう
したらいい?

初産婦さんも
参加!

赤ちゃんが
よく泣きます

腰が痛いんです...



お雛まきに挑戦!



安心するみ
たい...
泣き止んで
まったり

それぞれの聞きたい事を
聞いて 良かったです!
と笑顔で帰りました。
次回もお楽しみに。



上手に出来
ました♡

PIC・COLLAGE

7月の
おすすめ絵本

こぐまの おすもう



石橋先生のちょっといい話

- * アレルギーの子が増え、幼児でも花粉症という子も珍しくはありません。花粉症などのアレルギーは腸内環境が影響するらしく、幼児期に腸内細菌叢（腸内フローラ）の細菌の種類を増やす事が大切です。
- * 大人になって優れた乳酸菌入りのヨーグルトなどを摂っても幼児期に作られた腸内細菌叢にない菌は、腸内に留まらずに通過するだけになり、摂り続けられない限り腸内を良い環境に保てないようです。
- * アレルギーを防ぐには、幼児期になるべく多種類の菌に触れ、腸内に取り込むことです。現代は細菌を悪いものと捉え、抗菌、殺菌、消毒と、細菌に触れないようにする傾向ですが、それが逆にアレルギーなどの病気を招くこととなります。幼児期は色々な場所で砂遊び泥遊びなど汚い遊びや、家畜や小動物などに触れて、さまざまな菌を取り込んでおく方が、アレルギーにはなりにくいという専門家の見解があります。

PIC・COLLAGE

おはなしギフト



若松町公会堂で図書館の方がきて沢山の絵本を読んでくれました。



この絵本
見たいな
あ



この絵本
面白いね

絵本を実際に手に
取って読んでくれ
ていました

PIC・COLLAGE